

GEMEINSAM FÜR MENSCHEN



„ES WIRD IMMER GLEICH EIN WENIG ANDERS,
WENN MAN ES AUSSPRICHT.“

Hermann Hesse



REDEN-ZUHÖREN-DISKUTIEREN

Über den Tod und das Sterben reden - das passiert viel zu selten. Dieses Thema ist mit vielen Tabus besetzt und wirft viele Fragen auf, die uns Menschen Angst bereiten und verunsichern. Der Sterbestammtisch TOD-REDEN möchte, dass Menschen jeden Alters sich treffen, um sich über das Sterben, den Tod, die Trauer und das Leben auszutauschen.

„Das Sterben gehört zum Leben. Darum ist das Reden darüber ein Teil unseres Lebens. Wenn ich selbst über mein Sterben reden kann, trage ich dazu bei, dieses Thema wieder in die Mitte unserer Gesellschaft zurückzuholen. So haben wir die Chance, bewusst und ohne Verdrängung der Endlichkeit unseres Lebens die uns bleibende Zeit zu erleben.“

(Henning Scherf 2016: Das letzte Tabu)

- Jeden letzten Samstag im Monat im Club Voltaire in Frankfurt a.M.
- Jeder kann kommen.
- Wir beginnen mit einer Vorstellungsrunde, dabei gilt, wer nur zuhören will, kann auch schweigen.
- Jeder kann gehen, wann er will.
- Alles was besprochen wird, bleibt in diesem Raum.
- Ein Thema wird meist mit einer Geschichte vorgegeben oder entsteht aus der Gruppe.
- Die Teilnahme ist kostenfrei.

DIE THEMEN

- Bilder des Todes
- Mysterien
- Wie tot ist tot
- Tod und Natur
- Kinder und Tod
- Macht Sterben einsam
- Sterben ohne zu sterben
- ...

DER GRUND

- Unverbindliche schwellennahe Möglichkeit, sich dem Thema anzunähern.
- Unabhängig von anderen Institutionen
- Hohes Abstraktionsniveau verlassen und an den Kern kommen.
- Sehr vertrauensvolle und ehrliche Atmosphäre entsteht alleine durch das Thema.
- ...

Die Weiterentwicklung von Palliative Care und Hospizkultur hat sich in den letzten Jahren besonders auf eine institutionelle und spezialisierte Versorgung fokussiert. Die Idee, dass die Themen Sterben, Tod und Trauer alle Bürger und Bürgerinnen angehen, ist in den Hintergrund getreten.

(vgl. Wegleitner, Schuchter 2016: Sorgen der Gemeinde im Leben und im Sterben)

DIE MACHER

Dorothee Becker MAS Palliative Care, Krankenschwester
Mobil: 017647570795 Mail: dorothee.becker@ppn4u.de
Leila Haas Sozialpädagogin, Trauerrednerin



WWW.CHARTA-FUER-STERBENDE.DE

Wir
unterstützen
die Charta